

パソコンの高速化技術シリーズ（目次）

タイトルのクリックで該当ページへジャンプします。

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(1\)](#)

Window10 を快適に使う方法

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(2\)](#)

現状を知る方法 バックグラウンドアプリの停止

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(3\)](#)

仮想メモリーを増やそう！

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(4\)](#)

GUI(Graphical User Interface)と視覚効果の停止

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(5\)](#)

Onedrive 自動同期の停止 透明効果も変更

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(6\)](#)

PC内の不要なゴミを削除する（第1弾！） ディスクのクリーンアップの方法

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(7\)](#)

不要ファイルの削除（第2弾！） Temp ファイルの削除 一時ファイルの自動削除

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(8\)](#)

Log ファイルの削除（第3弾！）

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(9\)](#)

SysMain ファイルの削除（第4弾！） SysMain の無効化 メモリーとPC能力の関係

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(10\)](#)

スタートの設定 不要ソフトの削除 サービスの無効化

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(11\)](#)

電源プランの設定を見直す

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(12\)](#)

Windows10 の自動メンテナンス機能の見直し

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(13\)](#)

デフラグ 何故デフラグが必要なの？ SSD ではデフラグが不要という理由

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(14\)](#)

システムの保護（システムの復元）とは 復元ポイントの作成法 システムの復元方法

[重い・遅い Windows10 を速くする！\(15\)](#)

まだまだある高速化 新しくPCを買うときは・・・ メンテナンスツールのご紹介

10年以上の実績をもつ
無料が売りのパソコン教室

世の中には「無料」をうたいながら無料でない教室がたくさんありますが、当教室は本当に完全に無料です。