

非常持出品リスト

情報源

- 1. **多機能ラジオ** (ソーラー/電池併用)
SOS 信号、サイレン、懐中電灯、ランタン、モバイル電源、ソーラー発電手回し発電機など、**多機能なものが理想的**
- 2. **携帯電話** (スマホ・ガラケー)

電源装置

- 3. **大容量バッテリー** (照明、携帯電話用、ラジオ用としてソーラー充電器、
- 4. **汎用乾電池** 水電池 (必要時に水やジュースを入れて乾電池になる) も便利
各種コネクタ (電話充電コネクタ、USB、タブレット類など) を忘れないこと

照明装置

- 4. **非常用ローソク**
- 5. **LED ランタン、懐中電灯**
ランプには **LED 使用が好ましい**、乾電池式、手回し発電式、グリップ発電式、ソーラー充電式など)

着火具

- 6. **圧電式ライター** できれば強風に強いバーナータイプが好ましい
- 7. **着火用金属棒** (マグネシウムマッチ、水に強い)、一般マッチは好ましくない

食品加熱装置

- 8. **携帯コンロ** キャンプ用の小型のものがよい
- 9. **食品加熱袋&発熱材** レトルト品とセットになったものもあるが高価で応用不可

ミニ工具

- 10. **十徳ナイフ** (ナイフ、缶切り、ドライバー、ハサミなど、できるだけ機能の多いもの)

環境対応具

- 11. **防寒・防暑用アルミ蒸着シート** 雨具の代用にもなる
- 12. **レインコート、ポンチョ**
- 13. **携帯カイロ**
- 14. **簡易寝袋**
- 15. **レジャーシート**

身体保護保護具

- 16. **ヘルメット** (バイク用でも代用できる)
- 17. **上履き用スリッパ** (飛行機や船内用などの使い捨てのものがコンパクトでよい)
- 18. **運動靴** (ズックなどガラスの上が歩けるレベルのもの)

- 19. 丈夫な手袋 (すべり止め付軍手、皮手袋)
- 20. マスク (使い捨てで充分)
- 21. 緊急用呼び笛

衛生用品

- 22. 携帯トイレ (男女兼用がよい)
- 23. トイレットペーパー
- 24. ティッシュペーパー (ウエットがあると用途が広がる)
- 25. 紙おむつ、旅行用紙パンツ、介護用紙パンツ
- 26. 女性生理用品
- 27. ドライシャンプー (水不要のシャンプー、拭くだけでOK)
- 28. タオル 小さなバスタオルも1枚あると広範囲に使用できる

救急用品

- 29. 救急セット (消毒剤、ガーゼ、絆創膏、鎮痛剤、アルコール除菌ジェル、他)
除菌ジェルは、液体アルコールより使う場面が多い
- 30. 常用薬 (持病、治療用)
特に老人は、糖尿病、高血圧など方が多いので忘れないこと

安眠グッズ

- 31. アイマスク、耳栓、エア枕など

結束具

- 32. ナイロンロープ 救命、牽引、結束、洗濯干し
10mもあれば、2階からの避難・脱出にも使える
- 33. ガムテープ (布製) 非常時には三角巾の代用にもなる
- 34. 輪ゴム 用途は広い

包材・フィルム

- 35. 風呂敷 結束、包装、三角巾の代用
- 36. アルミホイール 調理具の代用になることも
- 37. 食品用ラップフィルム 食器の代用になることも
- 38. 新聞紙 保管用、保温用、調理具や食器の芯材にもなる

袋類

- 39. レジ袋 最も多用途に使用できる 主に収納・ごみ入れ
- 40. 食品用PP (ポリプロピレン) 袋 多用途に加熱時にも使える
- 41. ビニール袋 直接口に入れる食品用には使えない
- 42. 非常用給水袋 小さな小分け用ペットボトルがあればなお良い
- 43. 非常持出袋 防水加工をしたリュックなど背負えるものがよい

緊急食品

- 44. 飲料水 1.5L/人 (1日) 以上が目安
ろ過フィルター (河川水、泥水、海水、極端な場合は、おしっこも飲料に

浄化できるものがあるので、これを用意しておく手もある

- 45. **主食** パン（缶詰のソフトパンや乾パン）、穀類乾燥加工品・レトルト品
- 46. **副食** 各種缶詰、飴やチョコも少しあると高カロリーで良い
日本の場合は、殆ど数日で救援物資が届くので、数日分あれば飢え死にすることは無い。

その他

- 47. **健康保険証・免許証** 災害時に限らず、何処に行っても持っているとは救急隊にいちいち説明しなくても済むので便利。
- 48. **緊急連絡シート**（親族、知人など）
- 49. **乳幼児・老人・病人がいる場合は、それぞれの状態に応じた必需品**を最小限用意しなければならない。例えば、ミルクや哺乳瓶、血圧の高い人専用の薬いつもこれが問題になっている。今回の新型コロナウイルスの場合でも、乗船客の中に薬で大騒ぎをする人がいた。
- 50. **メモ用紙・筆記具**
意外になくて困るもの、人の記憶はアテにならない。特に老人は・・・。